**Неделя ЗОЖ**

**Цель:** формирование культуры здорового образа жизни, сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей, воспитание культурно-гигиенических навыков.

**Задачи:**

1 Формирование у учащихся положительной мотивации к выбору здорового образа жизни, негативного отношения к вредным привычкам.

2.Пропаганда среди участников образовательного процесса спорта, здорового образа жизни.

3.Приобщение детей и подростков к активным занятиям физкультурой и спортом.

4 Формирование у обучающихся привычки заботиться о своем здоровье, стремления быть здоровым.

|  |  |
| --- | --- |
| День недели | Мероприятия |
| Понедельник*День чистюль* | 1. Линейка, посвященная открытию Недели здоровья.
2. Общешкольная зарядка.
3. Выставка- обзор книг по ЗОЖ «Здоровое поколение – богатство России.
4. Акция «День чистых рук»
5. Рейд «Мой внешний вид – лицо школы»
 |
| Вторник | 1. Общешкольная зарядка.
2. Беседы «Движение – жизнь»
3. Акция «Я хочу быть здоровым, потому что…» (необходимо обвести каждому свою руку, вырезать и написать продолжение).
 |
| Среда*Витаминный день* | 1. Общешкольная зарядка.
2. Беседы «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу»
3. Составление проекта из рисунков детей «Овощи и фрукты – витаминные продукты».
 |
| Четверг*День профилактики вредных привычек* | 1. Общешкольная зарядка.
2. Просмотр фильмов о вреде употребления психоактивных веществ (ПАВ).
3. Конкурс плакатов «Я выбираю ЖИЗНЬ!»
 |
| Пятница*Информационный день* | 1. Общешкольная зарядка.
2. Соревнования по футболу.
3. Закрытие Недели здоровья.
 |

 

  