Согласовано: Согласовано: Утверждено:

ТО Управления Начальник И.О.директора МКОУ

Роспотребнадзора по РД Управления образования «Канинская ООШ»

В Кулинском районе Кулинского райна \_\_\_\_\_\_\_\_\_/Курбанова А.Ю../

\_\_\_\_\_\_\_Сулейманова Л.Г. \_\_\_\_\_\_\_\_/Омариев Ж.Р../ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_г «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г

**12-ти дневное меню разового питания школьников 1-4 классов**

 **МКОУ «Канинская ООШ имени Гаджимурадова М.Г.» на 2022-2023 уч. год.**

**День 1**

|  |  |
| --- | --- |
| Меню |  Наименование и код продуктов питания |
| гречка | сливмасл | соль | Сосисотв | хлебпшен | чай | сахар | яйцо | яблоко | кекс |
| Количество продуктов питания, подлежащее закладке на одного человека |
| полд-к | Гречка  | 120г | 15г | 1.8г |  |  |  |  |  |  |  |
| Сосиска отв |  |  |  | 38г |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшен |  |  |  |  | 50 |  |  |  |  |  |
| Чай |  |  |  |  |  | 1,2г | 24г |  |  |  |
| Яйцо  |  |  |  |  |  |  |  | 1шт |  |  |
| Яблоко  |  |  |  |  |  |  |  |  | 80г |  |
| Кекс  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1шт |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого на 1 человека | 120г | 15г | 1.8г | 38г | 50г | 1,2г | 24г | 1шт | 80г | 1шт |
| Итого к выдаче на общее число уч-ся - 4 | 120г | 60г | 7,2г | 152г | 200г | 4,8г | 96г | 4шт | 320г | 4шт |
|  Цена на одного человека - 60,858р | 10,8р | 15р | 0.018 | 8,5р | 2,4р | 1,02р | 1,92р | 6,6р | 6р | 8,6р |
| Итого на сумму ---------- 243,432р | 43,2р | 60р | 0,072 | 34р | 9,6р | 4,08р | 7,68р | 26,4р | 24р | 34,4р |
| Довольствующих\_4\_ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**День 2**

|  |  |
| --- | --- |
| Меню |  Наименование и код продуктов питания |
| рис | курица | картошка | лук | морковь | соль | перец | лавр лист | курага | сахар | хлеб | кекс | яблоко | яйцо |
| Количество продуктов питания, подлежащее закладке на одного человека |  |
| полд- | Суп куриный | 30г | 100г | 70г | 15г | 15г | 1,8г | 0,1г | 0,1г |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничн |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 50г |  |  |  |
| Яблоко  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 120г |  |
| Компот из кураги |  |  |  |  |  |  |  |  | 25г | 12г |  |  |  |  |
| Яйцо |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 шт |
| Кекс  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 шт |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого на 1 человека | 30г | 100г | 70г | 15г | 15г | 1.8г | 0,1г | 0,1г | 25г | 24г | 50г | 1шт | 80г | 1шт |
| Итого к выдаче на общее число уч-ся 4 | 120г | 400г | 280г | 60г | 60г | 7,2г | 0,4г | 0,4г | 100г | 96г | 200г | 4шт | 320г | 4шт |
|  Цена на одного человека ------------59,903р | 2,55р | 23р | 2,45р | 0,525р | 0,525р | 0.018 | 0,22р | 0,1р | 5р | 1,92р | 2,4р | 8,6р | 6р | 6,6р |
| Итого на сумму --------239,612р | 10,2р | 92р | 9,8р | 2,1р | 2,1р | 0,072 | 0,88р | 0,4р | 20р | 7,68р | 9,6р | 34,4р | 24р | 26,4р |
| Довольствующих\_4\_\_ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**День 3**

|  |  |
| --- | --- |
| Меню |  Наименование и код продуктов питания |
| Пшен крупа | сливомасло | соль | сосисотвар | чай | сахар | Хлеб пшен | банан | яйцо |  |
| Количество продуктов питания, подлежащее закладке на одного человека |
| полд-к | Пшен каша | 120г | 20г | 1,8г |  |  |  |  |  |  |  |
| Сосиска отварн |  |  |  | 38г |  |  |  |  |  |  |
| Чай |  |  |  |  | 1,2г | 24г |  |  |  |  |
| Хлеб пшенич |  |  |  |  |  |  | 50г |  |  |  |
| Банан  |  |  |  |  |  |  |  | 135г |  |  |
| Яйцо |  |  |  |  |  |  |  |  | 1шт |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого на 1 человека | 120г | 20г | 1.8г | 38г | 1,2г | 24г | 50г | 135г | 1шт |  |
| Итого к выдаче на общее число уч-ся -4 | 480г | 80г | 7,2г | 152г | 4,8г | 96г | 200г | 540г | 4шт |  |
|  Цена на одного человека ------------ 61,083р | 7,8р | 20р | 0.018 | 8,5р | 1,02р | 1,92р | 2,4р | 12,825р | 6,6р |  |
| Итого на сумму ---------- 244,332р | 31,2р | 80р | 0,072 | 34р | 4,08р | 7,68р | 9,6р | 51,3р | 26,4р |  |
| Довольствующих\_\_\_4\_\_\_ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**День 4**

|  |  |
| --- | --- |
| Меню |  Наименование и код продуктов питания |
| макароны | картофель | маслраст | лук | морковь | соль | курица | какао | Сгущ.молок | хлеб | кекс | яблоко | яйцо |
| Количество продуктов питания, подлежащее закладке на одного человека |
| полд- | Суп с макаронами | 20г | 60г | 4г | 10г | 10г | 1,8г | 100 |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничн |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 50г |  |  |  |
| Яблоко  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 80г |  |
| Какао  |  |  |  |  |  |  |  | 10г | 10г |  |  |  |  |
| Яйцо |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 шт |
| Кекс  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 шт |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого на 1 человека | 20г | 60г | 4г | 10г | 10г | 1.8г | 100 | 10г | 10г | 50г | 1шт | 80г | 1шт |
| Итого к выдаче на общее число уч-ся 4 | 80г | 240г | 16г | 40г | 40г | 7,2г | 400 | 40г | 40г | 200г | 4шт | 320г | 4шт |
|  Цена на одного человека ------------58,873р | 1,3р | 2,1р | 0,48 | 0,525 | 0,35 | 0.018 | 23р | 6,6р | 2,2р | 2,4р | 8,6р | 6р | 8,3р |
| Итого на сумму --------235,492р | 5,2р | 8,4р | 1,92р | 2,1р | 1,4р | 0,072 | 92р | 26,4 | 8,8р | 9,6р | 34,4р | 24р | 33,2р |
| Довольствующих\_4\_\_ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**День 5**

|  |  |
| --- | --- |
| Меню |  Наименование и код продуктов питания |
| Манн крупа | Сливмасл | какао | сгущмолок | кекс | яйцо | хлеб пшен | банан |  |
| Количество продуктов питания, подлежащее закладке на одного человека |
| Полд-к | Манная каша | 90г | 20г |  |  |  |  |  |  |  |
| Какао  |  |  | 10г | 10г |  |  |  |  |  |
| Кекс  |  |  |  |  | 1шт |  |  |  |  |
| Яйцо  |  |  |  |  |  | 1шт |  |  |  |
| Хлеб пшеничн |  |  |  |  |  |  | 50г |  |  |
| Банан  |  |  |  |  |  |  |  | 100г |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого на 1 человека | 90г | 20г | 10г | 10г | 1шт | 1шт | 50г | 100г |  |
| Итого к выдаче на общее число уч-ся --4 | 360г | 80г | 40г | 40г | 4шт | 4шт | 200г | 400г |  |
|  Цена на одного человека ------------61,75р | 5,85р | 20р | 6,6р | 2,2р | 8,6р | 6,6р | 2,4р | 9,5р |  |
| Итого на сумму  --- 247р | 23,4р | 80р | 26,4р | 8,8р | 34,4р | 26,4р | 9,6р | 38р |  |
| Довольствующих\_\_4\_\_\_\_ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**День 6**

|  |  |
| --- | --- |
| Меню |  Наименование и код продуктов питания |
| горох | курица | картофель | маслраст | лук | морковь | соль | курага | сахар | хлеб | кекс | яблоко | яйцо |
| Количество продуктов питания, подлежащее закладке на одного человека |
| полд- | Суп гороховый | 20г | 100 | 60г | 4г | 10г | 10г | 1,8г |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничн |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 50г |  |  |  |
| Яблоко  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 80г |  |
| Компот из кураги |  |  |  |  |  |  |  | 25г | 24г |  |  |  |  |
| Яйцо |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 шт |
| Кекс  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 шт |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого на 1 человека | 20г | 100г | 60г | 4г | 10г | 10г | 1.8г | 25г | 24г | 50г | 1шт | 80г | 1шт |
| Итого к выдаче на общее число уч-ся 3 | 60г | 300г | 180г | 12г | 30г | 30г | 5,4г | 75г | 72г | 150г | 3шт | 240г | 3шт |
|  Цена на одного человека ------------58,293р | 1,3р | 23р | 2,1р | 0,48 | 0,525 | 0,35 | 0.018 | 5р | 1,92р | 2,4р | 8,6р | 6р | 6,6р |
| Итого на сумму --------174,879р | 3,9р | 69р | 6,3р | 1,44р | 1,575р | 1,05р | 0,054 | 15р | 5,76р | 7,7р | 25,8р | 18р | 19,8р |
| Довольствующих\_3\_\_ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**День 7**

|  |  |
| --- | --- |
| Меню |  Наименование и код продуктов питания |
| рисовкаша | слив масло | соль | сосисотвар | курага | сахар | кекс | яйцо | яблоко | хлеб пше |  |
| Количество продуктов питания, подлежащее закладке на одного человека |
| полд-к | Рисовая каша | 90г | 15г | 1,8г |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Сосиска отварн |  |  |  | 38г |  |  |  |  |  |  |  |
| Компот из кураги |  |  |  |  | 25г | 12г |  |  |  |  |  |
| Кекс  |  |  |  |  |  |  | 1шт |  |  |  |  |
| Яйцо |  |  |  |  |  |  |  | 1шт |  |  |  |
| Хлеб пшенич |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 50г |  |
| Яблоко  |  |  |  |  |  |  |  |  | 80г |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого на 1 человека | 90г | 15г | 1.8г | 38г | 25г | 24г | 1шт | 1шт | 80г | 50г |  |
| Итого к выдаче на общее число уч-ся --4 | 360г | 60г | 7,2г | 152г | 100г | 96г | 4шт | 4шт | 320г | 200г |  |
|  Цена на одного человека ------------61,688р | 7,65р | 15р | 0.018 | 8,5р | 5р | 1,92р | 8,6р | 6,6р | 6р | 2,4р |  |
| Итого на сумму 246,752р | 30,6р | 60р | 0,072 | 34р | 20р | 7,68р | 34,4р | 26,4р | 24р | 9,6р |  |
| Довольствующих 4 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**День 8**

|  |  |
| --- | --- |
| Меню |  Наименование и код продуктов питания |
| рис | курица | картошка | лук | морковь | соль | перец | лавр лист | курага | сахар | хлеб | кекс | яблоко | яйцо |
| Количество продуктов питания, подлежащее закладке на одного человека |  |
| полд- | Суп куриный | 30г | 100г | 70г | 15г | 15г | 1,8г | 0,1г | 0,1г |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничн |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 50г |  |  |  |
| Яблоко  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 120г |  |
| Компот из кураги |  |  |  |  |  |  |  |  | 25г | 12г |  |  |  |  |
| Яйцо |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 шт |
| Кекс  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 шт |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого на 1 человека | 30г | 100г | 70г | 15г | 15г | 1.8г | 0,1г | 0,1г | 25г | 24г | 50г | 1шт | 80г | 1шт |
| Итого к выдаче на общее число уч-ся 4 | 120г | 400г | 280г | 60г | 60г | 7,2г | 0,4г | 0,4г | 100г | 96г | 200г | 4шт | 320г | 4шт |
|  Цена на одного человека ------------59,903р | 2,55р | 23р | 2,45р | 0,525р | 0,525р | 0.018 | 0,22р | 0,1р | 5р | 1,92р | 2,4р | 8,6р | 6р | 6,6р |
| Итого на сумму --------239,612р | 10,2р | 92р | 9,8р | 2,1р | 2,1р | 0,072 | 0,88р | 0,4р | 20р | 7,68р | 9,6р | 34,4р | 24р | 26,4р |
| Довольствующих\_4\_\_ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**День 9**

|  |  |
| --- | --- |
| Меню |  Наименование и код продуктов питания |
| макароны | подсмасл | соль | сосиска отварн | курага | сахар | яйцо | кекс | банан | печенье |
| Количество продуктов питания, подлежащее закладке на одного человека |
| полд-к | Макароны  | 120г | 30г | 1.8г |  |  |  |  |  |  |  |
| Сосиска отварн |  |  |  | 38г |  |  |  |  |  |  |
| Компот из кураги |  |  |  |  | 25г | 24г |  |  |  |  |
| Яйцо  |  |  |  |  |  |  | 1шт |  |  |  |
| Кекс |  |  |  |  |  |  |  | 1шт |  |  |
| Банан  |  |  |  |  |  |  |  |  | 135г |  |
| Печенье |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 30г |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого на 1 человека | 120г | 30г | 1.8г | 38г | 25г | 24г | 1шт | 1шт | 135г | 30г |
| Итого к выдаче на общее число уч-ся 4 | 120г | 30г | 7,2г | 152г | 100г | 96г | 4шт | 4шт | 540г | 120г |
|  Цена на одного человека ------------61,718р | 6,6р | 3,6р | 0.018 | 8,5р | 5р | 1,92р | 6,6р | 8,6р | 12,825р | 5,1р |
| Итого на сумму ----------------246,572р | 6,6р | 14,4р | 0,072 | 34р | 20р | 7,68р | 26,4р | 34,4р | 51,3р | 20,4р |
| Довольствующих\_4\_\_\_ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**День 10**

|  |  |
| --- | --- |
| Меню |  Наименование и код продуктов питания |
| макароны | картофель | маслраст | лук | морковь | соль | курица | какао | Сгущ.молок | хлеб | кекс | яблоко | яйцо |
| Количество продуктов питания, подлежащее закладке на одного человека |
| полд- | Суп с макаронами | 20г | 60г | 4г | 10г | 10г | 1,8г | 100 |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничн |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 50г |  |  |  |
| Яблоко  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 80г |  |
| Какао  |  |  |  |  |  |  |  | 10г | 10г |  |  |  |  |
| Яйцо |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 шт |
| Кекс  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 шт |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого на 1 человека | 20г | 60г | 4г | 10г | 10г | 1.8г | 100 | 10г | 10г | 50г | 1шт | 80г | 1шт |
| Итого к выдаче на общее число уч-ся 4 | 80г | 240г | 16г | 40г | 40г | 7,2г | 400 | 40г | 40г | 200г | 4шт | 320г | 4шт |
|  Цена на одного человека ------------58,873р | 1,3р | 2,1р | 0,48 | 0,525 | 0,35 | 0.018 | 23р | 6,6р | 2,2р | 2,4р | 8,6р | 6р | 8,3р |
| Итого на сумму --------235,492р | 5,2р | 8,4р | 1,92р | 2,1р | 1,4р | 0,072 | 92р | 26,4 | 8,8р | 9,6р | 34,4р | 24р | 33,2р |
| Довольствующих\_4\_\_ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**День 11**

|  |  |
| --- | --- |
| Меню | Наименование и код продуктов питания |
| рис | курица | масло раст | лук | морковь | соль | курага | сахар | хлеб | банан | яйцо |
| Количество продуктов питания, подлежащее закладке на одного человека |  |
| полд- | Плов с курицей | 60г | 130 | 10г | 10г | 14г | 1,8г |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничн |  |  |  |  |  |  |  |  | 50г |  |  |
| Яблоко |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Компот из кураги |  |  |  |  |  |  | 25г | 12г |  |  |  |
| Яйцо |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 шт |
| Кекс |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 100 |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого на 1 человека | 60г | 130г | 10г | 10г | 14г | 1.8г | 25г | 24г | 50г | 100г | 1шт |
| Итого к выдаче на общее число уч-ся 4 | 240г | 520г | 40г | 40г | 56г | 7,2г | 100г | 96г | 200г | 400г | 4шт |
| Цена на одного человека ------------62,653р | 5,1р | 29,9р | 1,2р | 0,525 | 0,49 | 0.018 | 5р | 1,92р | 2,4р | 9,5р | 6,6р |
| Итого на сумму--------250,612р | 20,4р | 119,6р | 4,8р | 2,1р | 1,96р | 0,072 | 20р | 7,68р | 9,6р | 38р | 26,4р |
| Довольствующих\_4\_\_ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**День 12**

|  |  |
| --- | --- |
| Меню |  Наименование и код продуктов питания |
| горох | курица | картофель | маслраст | лук | морковь | соль | курага | сахар | хлеб | кекс | яблоко | яйцо |
| Количество продуктов питания, подлежащее закладке на одного человека |
| полд- | Суп гороховый | 20г | 100 | 60г | 4г | 10г | 10г | 1,8г |  |  |  |  |  |  |
| Хлеб пшеничн |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 50г |  |  |  |
| Яблоко  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 80г |  |
| Компот из кураги |  |  |  |  |  |  |  | 25г | 24г |  |  |  |  |
| Яйцо |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 шт |
| Кекс  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 1 шт |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итого на 1 человека | 20г | 100г | 60г | 4г | 10г | 10г | 1.8г | 25г | 24г | 50г | 1шт | 80г | 1шт |
| Итого к выдаче на общее число уч-ся 3 | 60г | 300г | 180г | 12г | 30г | 30г | 5,4г | 75г | 72г | 150г | 3шт | 240г | 3шт |
|  Цена на одного человека ------------58,293р | 1,3р | 23р | 2,1р | 0,48 | 0,525 | 0,35 | 0.018 | 5р | 1,92р | 2,4р | 8,6р | 6р | 6,6р |
| Итого на сумму --------174,879р | 3,9р | 69р | 6,3р | 1,44р | 1,575р | 1,05р | 0,054 | 15р | 5,76р | 7,7р | 25,8р | 18р | 19,8р |
| Довольствующих\_3\_\_ |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |